

AIKIDO

2018.07.12-15. NAGYHARSÁNY

EDZŐTÁBOR ÉS KYU-VIZSGA A SHINKEN DOJO SZERVEZÉSÉBEN

CZÉH LÁSZLÓ SENSEI
5.DAN

KRISZT GÁBOR SENSEI
4.DAN

Részvételi díj (sátorhellyel, étkezés nélkül):

teljes tábor	:	10000 Ft
1 nap	:	5000 Ft
1 edzés	:	3000 Ft

Részletes program:

07.12. csütörtök

14:00	– regisztráció, sátorverés
17:00-19:30	– edzés
este	– szalonnasütés, batyus jelleggel

07.13. péntek

09:00-12:00	– edzés
12:00-17:00	– szabadprogram
17:00-19:30	– edzés
20:00-	– szabadprogram, villányi bortúra

07.14. szombat

08:00	– rajt a hegyre (Szársomlyó)
09:00-12:30	– edzés a hegyen
13:00-17:00	– szabadprogram
17:00-19:30	– edzés, kyu-vizsga
20:00-	– szabadprogram, sikeres vizsgák megünneplése

07.15. vasárnap

09:00-12:00	– edzés
12:30	– táborbontás, strand

A helyszínen meleg ételre és fedett szállásra (korlátozott számban) lehetőség van.

További információk: Veres Balázs - realzaphod@hotmail.com, +36-70-2419528

